

Seminarium szkoleniowe z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

W dniu 10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego i z tej okazji Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu wraz z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie zorganizowali seminarium szkoleniowe pt. „WDZIĘCZNI ZA CIAŁO, WDZIĘCZNI ZA ŻYCIE”, które odbyło się w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej „Lubiteka”.

Uczestnikami seminarium byli przedstawiciele lokalnych instytucji, w tym pracownicy socjalni, pedagodzy szkolni, psycholodzy, kuratorzy sądowi, funkcjonariusze policji.

Szkolenie prowadziła psycholog Sabina Lasok-Chwiedoruk certyfikowany specjalista i superwizor w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, praktyk w obszarze psychotraumatologii i nadużyć seksualnych. Podczas seminarium omówiono m. in. przyczyny środowiskowe, rodzinne i osobiste samookaleczania oraz możliwości interweniowania wobec zachowań autoagresywnych i suicydalnych prezentowanych przez adolescentów. Prowadząca dała uczestnikom wskazówki jak przeciwdziałać samobójstwom, oceniać ryzyko, rozpoznawać objawy, interweniować i prowadzić terapię. Seminarium szkoleniowe było ważnym źródłem wiedzy i cennych rad praktycznych dla przedstawicieli służb, które, na co dzień pracują z dziećmi i młodzieżą.