

Gdzie uzyskać pomoc

1. **Lublinieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Nadzieja"**, 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48, tel. 34 351 10 46

- poniedziałek-sobota, godz. 17.00-19.00 dyżury informacyjne w sprawie uzależnienia od alkoholu
- środa, godz. 17.30-20.00- spotkania samopomocowe członków (grupa wsparcia)
- pierwsza niedziela miesiąca, godz.14.00-16.00 - spotkania rodzinne

1. **Punkt Konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**, ul. Oświęcimska 30, tel.34 356 20 05

- trzeci wtorek miesiąca, godz. 15.30-19.30 - grupa terapeutyczna dla osób z rodzin alkoholowych - **Lidia Krajewska-Muszyńska**-psycholog, specjalista terapii uzależnień
- czwartek, godz. 15.00-17.00 - konsultacje indywidualne - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu
- czwartek, godz. 17.00-19.00 - grupa terapeutyczna dla rodzin, osób uzależnionych i współuzależnionych - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu

1. **Poradnia Wojewódzkiego Szpitala Neuropsychiatrycznego**, 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48 tel. 34 356 24 51 do 57, wew.240

- środa, godz. 9:00-11.00 zajęcia grupowe edukacyjno - terapeutyczne

1. **Poradnia "Medlife"**, 42-700 Lubliniec, ul. Opolska 1, te. 34 356 30 65

- poniedziałek, czwartek godz. 19:00-21.00 - zajęcia terapeutyczne, konsultacje indywidualne również dla współuzależnionych - **Lidia Krajewska -Muszyńska** psycholog, specjalista terapii uzależnień

1. **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "INTEGRA"**, 42-700 Lubliniec, ul. Miarki 15 H, tel. 34 353 16 65

- poniedziałek, czwartek, godz. 17.00-19.00 - zajęcia terapeutyczne, konsultacje indywidualne - **Beata Grabińska** - psychiatra