

Gdzie uzyskać pomoc

1. **Lublinieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Nadzieja"** , 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48, tel. 34 351 10 46
 - poniedziałek-sobota, godz. 17.00-19.00 dyżury informacyjne w sprawie uzależnienia od alkoholu
 - środa, godz. 17.30-19.00- spotkania samopomocowe członków (grupa wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych)
 - pierwsza niedziela miesiąca, godz.14.00-16.00 – spotkania integracyjne rodzin abstynenckich
2. **Punkt Konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**, ul. Oświęcimska 30, tel.34 356 20 05
 - trzeci wtorek miesiąca, godz. 15.30-19.00 - grupa terapeutyczna dla osób z rodzin alkoholowych - **Lidia Krajewska-Muszyńska**-psycholog, specjalista terapii uzależnień
 - czwartek, godz. 15.00-17.00 - konsultacje indywidualne - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu
 - czwartek, godz. 17.00-19.00 - grupa terapeutyczna dla rodzin, osób uzależnionych i współuzależnionych - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu
3. **Grupa AA „Dobry Krok”**, 42-700 Lubliniec, ul. Edydy Stein 6a, tel. 531 618 325, 606 257 942

czwartek od godz. 19:00 – meetingi dla osób uzależnionych i innych zainteresowanych
4. **Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**, 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48, tel . 34 353 28 56 – detoksykacja w oddziałach psychiatrycznych WSN po kwalifikacji lekarza izby przyjęć
 - Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu – leczenie po wcześniejszym uzgodnieniu terminu, tel.34 353 29 36
5. **Poradnia "Medlife"**,42-700 Lubliniec, ul. Opolska 1, tel. 34 356 30 65
 - poniedziałek od godz. 16:00–po wcześniejszej rejestracji -zajęcia terapeutyczne, konsultacje indywidualne również dla współuzależnionych - **Lidia Krajewska -Muszyńska** psycholog, specjalista terapii uzależnień
6. **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "INTEGRA"**, 42-700 Lubliniec, ul. Miarki 15 H, tel. 34 353 16 65
 - czwartek od godz. 16:00 -po wcześniejszej rejestracji - konsultacje indywidualne z zakresu psychiatrii, możliwość skierowania do specjalisty terapii uzależnień - **Beata Grabińska** - psychiatra